



Circ. n. 164

Torino, 04/11/2025

Alla c.a. delle famiglie
e degli allievi delle classi 1^a e 2^a
SEDE e SUCCURSALE

Alla c.a. di DS, DSGA, DOCENTI

Oggetto: Corso “Diventare formatori di se stessi” per il potenziamento delle proprie capacità e per l’acquisizione di un METODO di STUDIO efficace.

Si comunica agli allievi interessati che a dicembre partirà il corso extracurricolare in oggetto che prevede **attività di supporto alla motivazione** ed esercitazioni per l’acquisizione di un personale ed **efficace metodo di studio**. Sono previsti 8 incontri tenuti dalle professoresse Carrozza e Martini, della durata di due ore ciascuno, nei mesi da dicembre a marzo compresi.

Durante gli incontri affronteremo, in forma laboratoriale e attiva, le tecniche di studio più idonee per acquisire o rafforzare il metodo di studio adatto ai diversi stili cognitivi (mappe, appunti, schemi, modalità di ripasso ecc.), e impareremo a organizzare e pianificare il tempo dello studio, in modo da supportare il percorso liceale intrapreso.

Gli incontri si terranno secondo il seguente calendario, presso la sede del liceo di via Sostegno, nell’aula A7 (3B):

- Lunedì 01/12 ore 15-17
- Lunedì 15/12 ore 15-17
- Lunedì 19/01 ore 15-17
- Lunedì 26/01 ore 15-17
- Lunedì 02/02 ore 15-17
- Lunedì 02/03 ore 15-17
- Lunedì 09/03 ore 15-17
- Lunedì 16/03 ore 15-17

Gli allievi interessati sono pregati di perfezionare l’iscrizione compilando il seguente form:

<https://forms.gle/kaEgUdgVuv7C1ksf7>

entro e non oltre il 20 novembre 2025.

Vi aspettiamo!

Le referenti del progetto
prof.sse Cinthia Carrozza e Valentina Martini