

Circ. n. 167

4/11/2025

Alle famiglie e agli allievi delle
classi terze, quarte e quinte
della Sede e della Succursale

PROGRAMMA DEL PROGETTO "SPORTIVAMENTE"

L'ATTIVITA' MOTORIA QUALE STRUMENTO DI RAFFORZAMENTO DELLE COMPETENZE,
SOSTEGNO DELLA MOTIVAZIONE ALLO STUDIO, RIDUZIONE DELLA DISPERSIONE
SCOLASTICA, SVILUPPO DELLE RELAZIONI INTERPERSONALI, POTENZIAMENTO DEI
PERCORSI DI ORIENTAMENTO

ALCUNE DELLE ATTIVITA' CHE VERRANNO PROPOSTE:

- CORSO DI GOLF PRESSO IL CIRCOLO "Le Rosine" di Grugliasco
6 ore di lezione con maestri federali

Obiettivi: controllo del movimento, miglioramento della coordinazione,
sviluppo della capacità di concentrazione,

- CORSO DI BRIDGE nei locali dell'Istituto
6 ore di lezione con insegnanti della Federazione Bridge

Obiettivi: incremento della capacità di memorizzazione, attenzione e
concentrazione.

**- CORSO DI ARRAMPICATA SPORTIVA PRESSO LA PALESTRA
BRACCINI**

Obiettivi: preparazione atletica generale e specifica, consapevolezza delle
proprie capacità motorie.

**- PREPARAZIONE ATLETICA FUNZIONALE ALLA VALUTAZIONE
DELL'ACCERTAMENTO DELL'EFFICIENZA FISICA PER PROVE
CONCORSUALI ANCHE AI FINI, PER CHI FOSSE INTERESSATO,
ALL'ARRUOLAMENTO NELLE FORZE ARMATE**

Obiettivi: azione di orientamento al proseguo del percorso formativo.

- VISITA ALLA FACOLTA' DI SCIENZE MOTORIE

Obiettivi: orientamento alla scelta della facoltà universitaria

- ATTIVITA' IN AMBIENTE NATURALE: SEMPLICE ESCURSIONE IN TERRITORIO ALPINO

Obiettivi: miglioramento delle competenze comunicative e del senso di appartenenza all'interno del gruppo dei pari e dell'Istituto.

IL PROGETTO NON PREVEDE COSTI A CARICO DELLE FAMIGLIE

Maggiori dettagli verranno comunicati in seguito.

Gli allievi interessati si possono iscrivere entro il 22/11 via mail all'indirizzo:
cb.solia@liceocattaneo.it
a.castellucci@liceocattaneo.it

Per il Dipartimento di Scienze Motorie

Proff. Celeste Solia e Antonio Castellucci