



Circ. n.005
Torino, 04/09/2026

DS
DSGA
Studenti
Alle famiglie degli allievi
delle classi 2[^]-3[^]-4[^]-5[^]

Oggetto: Progetto "Sentiero Valtellina".

Luogo: Bormio - Tirano - Sondrio

Giorni: 28- 29 - 30 Settembre 2026

Docenti referenti: Proff. Vivaldo, Castellucci

Quota: 250 € circa (da definire in relazione al numero di partecipanti)

1. Pernotto con trattamento di pensione completa presso strutture ricettive nelle località di Tirano e Sondrio
2. VIAGGIO andata/ritorno in Bus privato con carico biciclette;

Nella quota NON è incluso:

1. Eventuale noleggio mountain bike presso partenza ciclabile a Sondrio

Il progetto prevede di attraversare e percorrere in mountain bike il sentiero Valtellina, un itinerario ciclopedonale che si sviluppa lungo il fiume Adda. Il percorso è totalmente immerso nel verde e chiuso al passaggio di mezzi di trasporto a motore. L'itinerario scelto si sviluppa per gran parte su asfalto e prevede tratti in discesa e falsopiano. Durante l'intero percorso sono presenti aree di sosta e piccoli borghi.

L'attività sarà aperta ad un numero massimo di 45 partecipanti (potranno partecipare max 5 alunni/e per classe)

Chiunque fosse interessato a partecipare deve compilare il seguente google form entro e non oltre il 16/09/2026 :

<https://forms.gle/tCCCj3yBvDqFoaiN6>

E' inoltre necessario compilare il modulo autorizzazione uscite didattiche, allegato alla circolare, da consegnare a scuola al docente di Scienze Motorie.



In caso di sovrannumero verranno adottati i seguenti criteri di selezione:

- Possesso mountain bike e sacchetto di manutenzione e pezzi di ricambio
- Media scolastica dell'anno scolastico precedente maggiore di 8
- Buona capacità di gestione dell'impegno fisico (a discrezione del proprio docente di scienze motorie).

Prima della partenza i docenti referenti prenderanno visione delle mountain bike per assicurarsi dello stato di efficienza delle stesse.

Programma

Lunedì 28 Settembre:

Ritrovo alle ore 7.00 in via Sostegno 41. Partenza in autobus ore 7.15. E' consigliato partire già pronti in abbigliamento ginnico (tuta e scarpe da ginnastica)

Arrivo a Bormio per ora di pranzo. Pranzo a sacco e partenza in bicicletta lungo la tratta Bormio - Tirano. (34 km. Dislivello 750 m in discesa e falsopiano).

Arrivo a Tirano e sistemazione in hotel, cena e pernottamento.

Martedì 29 Settembre:

Sveglia ore 7.30 e colazione. Ritiro pranzo a sacco e Check out. Sistemazione dei bagagli in autobus. Partenza da Tirano e arrivo a Sondrio (31 Km. Dislivello 165 m, principalmente falsopiano).

Mercoledì 30 Settembre:

Sveglia e colazione ore 7.30. Ritiro pranzo a sacco e Check out. Sistemazione dei bagagli in autobus. Partenza da Sondrio in direzione Morbegno (31 km con dislivello 50 m).

Partenza per Torino prevista per le ore 17.00 circa.

Rientro alle ore 22.00 circa in via Sostegno 41.

COSA PORTARE:



LICEO SCIENTIFICO DI STATO "CARLO CATTANEO"

Sede Centrale: Via Sostegno 41/10 - 10146 TORINO - tel: 011 7732013-7732014 fax: 011 7732014

Succursale: Via Postumia 57/60 - 10142 TORINO - tel: 011 7071984 fax: 011 7078256

e-mail: tops120003@istruzione.it

Cod. scuola TOPS120003

C.F. 80091280018

Codice univoco UFXDPQ



-
- Bagaglio contenente abbigliamento tecnico termico da utilizzare in bici. Abbigliamento casual per la sera. Kway e scarpe da ginnastica possibilmente impermeabili.
 - Borraccia, cappello e occhiali da sole.
 - Asciugamani e necessario per l'igiene personale;
 - Pranzo a sacco per il giorno della partenza (Lunedì 28 settembre).
 - Kit di manutenzione della propria mountain bike.

Per il Dipartimento di Scienze Motorie
Proff. Castellucci Antonio
Vivaldo Doriana